



MON PROJET D'AFFAIRES

Centre de formation et
de coaching d'affaires pour femmes

DOSSIER DE PRESSE

Septembre 2011

*Avoir le sens des affaires et
faire des affaires qui ont du sens*

mon projet d'affaires

Centre de formation
et de coaching d'affaires
pour femmes

514.273.8740
7000, avenue du Parc, bureau 206
Montréal (Québec) H3N 1X1
www.monprojetdaffaires.com

Présentation générale | Une entreprise d'économie sociale

Mon projet d'affaires | Centre de formation et de coaching d'affaires pour femmes est une entreprise d'économie sociale fondée en 2009 qui accompagne les femmes dans leur démarche entrepreneuriale vers l'**autonomie financière**. Agréé organisme formateur à but non lucratif par la Commission des partenaires du marché du travail (CPMT) et partenaire de la Commission scolaire Marguerite-Bourgeoys, le Centre soutient annuellement une moyenne de 300 entrepreneures et travailleuses autonomes. Issues d'une multitude de domaines, ces participantes peuvent suivre des formations réputées à temps plein, prendre part à des groupes de suivi ou recevoir du coaching d'affaires individuel.



Mis sur pied par **Jocelyne Munger** et **Lucie Laviolette**, entrepreneures d'expérience parmi les pionnières de l'enseignement en entrepreneuriat féminin au Québec, Mon projet d'affaires est à l'image des valeurs et des notions transmises aux participantes. Sa gestion illustre avec brio l'expérience et la solidité de ses fondatrices : moins d'un an après sa création, il a reçu en 2010 le **Prix de création d'une entreprise d'économie sociale** du Concours québécois en entrepreneuriat pour la région de Montréal.

Médiagraphie | Mon projet d'affaires dans les médias

TÉLÉVISION

- **Femmes d'affaires!**, entrevue télévisuelle de Jocelyne Munger, *RDI Économie*, RDI en direct, 19 août 2011.
- **Mon projet d'affaires, un centre de formation pour femmes**, entrevue télévisuelle de Jocelyne Munger, Choix de l'éditeur, *Canal Argent*, 2 février 2010.

RADIO

- **Entrevue avec Jocelyne Munger**, entrevue radiophonique de Jocelyne Munger, Émission *Succès au féminin*, enregistrée le 15 septembre 2011.
- **Avoir le sens des affaires et faire des affaires qui ont du sens**, entrevue radiophonique de Jocelyne Munger, Émission *À l'échelle humaine*, CIBL 101.5, 27 janvier 2010.
- **Mon projet d'affaires**, entrevue radiophonique de Jocelyne Munger, Émission *C'est la vie!*, Radio Ville-Marie, 20 octobre 2009

MÉDIAS ÉCRITS

- **Dévoilement des talents cachés des femmes**, article de Pierre Brassard, *Journal communautaire Le monde*, 17 novembre 2010.
- **La formation professionnelle : un pas vers l'autonomie financière**, article d'Anne-Laure Favereaux, *Le Progrès Villeray*, 26 octobre 2010.
- **Un centre multi formation rien que pour les femmes**, article de Marion Soncourt, *Journal communautaire Le monde*, 12 février 2010.
- **Une affaire de femmes : Coaching d'affaires pour femmes artistes**, article d'Aurore Lehmann, *Journal Voir*, 20 août 2009.



Jocelyne Munger • Cofondatrice, directrice générale et coordonnatrice Coaching d'affaires *Coaching d'affaires pour entrepreneures avec une approche créative*

Féministe engagée, artiste professionnelle et entrepreneure née, Jocelyne Munger est sans aucun doute une femme d'action créative, concrète et déterminée. Dans l'effort collectif définissant le mouvement féministe québécois, Jocelyne écartait déjà l'aspect théorique pour se concentrer sur les besoins réels et actuels des femmes de son époque en préconisant la réflexion par l'action. Elle participe alors à la mise en place du premier centre de femmes à Montréal, coordonne de nombreuses actions de visibilité politique et organise les premiers grands événements liés aux 8 mars. Que ce soit dans le cadre de rassemblements périodiques ou de manifestations de grande envergure, Jocelyne se fait elle-même porteuse des valeurs essentielles à l'autonomie sociale des femmes et sait faire reconnaître son leadership. Se questionnant sur les formes d'intervention pouvant constituer une première pierre sur le chemin de la confiance en soi et de la prise de pouvoir, elle trouve une réponse dans le renforcement physique. Elle fonde et préside ainsi Wen-Do Québec, un organisme d'auto-défense conçu par et pour les femmes, qui formera pendant plus de 10 ans près de 20 000 femmes au Québec et en Europe.

Si la prise de pouvoir physique et personnel consitue un pas important vers l'autonomie, la prise de pouvoir social demeure un passage obligé et un enjeu de taille. Jocelyne se tourne donc vers le monde des affaires où elle cherche à se faire une place par le biais de la créativité. Elle gagne en 1985 le prix du Centre de recherche industrielle du Québec (CRIQ) au Salon du Monde des Affaires pour l'invention d'un adaptateur à pinceau. Se formant ensuite en design industriel, en arts plastiques et en créativité, elle devient rapidement consultante et conférencière. Membre du Réseau des femmes d'affaires du Québec, de la Chambre de Commerce de Montréal, de Culture Montréal ainsi que Réseau des Artistes en Arts Visuels, elle agit à titre de consultante en créativité pendant près de 20 ans. Elle accompagne notamment Radio-Canada, TVA, Québécois Média, Sanofi Aventis, la Ville de Montréal, Culture Joliette, le Conseil du Trésor du Québec et le Regroupement des entreprises d'économie sociale du Québec.

Poursuivant parallèlement ses démarches artistique et entrepreneuriale, Jocelyne mène de front ses multiples dimensions professionnelles jusqu'à ce que le coaching créatif la conduise à la Commission scolaire Marguerite-Bourgeoys au sein de laquelle elle devient formatrice en *Lancement d'une entreprise*. Améliorant continuellement ses méthodes d'intervention, Jocelyne personnalise la formation afin d'aider les femmes d'affaires à penser et agir autrement. Travaillant auprès des organismes partenaires de la commission scolaire pendant près de 10 ans, elle se donne elle-même les moyens de voir et faire autrement en cofondant le Centre de formation et de coaching d'affaires **Mon projet d'affaires** en 2009, où elle agit à titre de directrice générale et continue de coordonner la formation **Coaching d'affaires pour entrepreneures avec une approche créative**. Cohérente dans ses valeurs et consciente de ses forces, Jocelyne ne cesse de contribuer à la cause des femmes en leur ouvrant désormais la porte sur un lieu concret, réel, où chacune peut trouver les outils structurants nécessaires à l'actualisation de leur potentiel et à la réalisation de leurs idées.





Lucie Laviolette • Cofondatrice, gestionnaire des finances et coordonnatrice Coaching d'affaires

Coaching d'affaires pour femmes artistes de toutes disciplines

Innovatrice et passionnée d'art, de spiritualité et de santé, Lucie Laviolette est une féministe engagée à la fois artiste et entrepreneure. Évoluant dans les milieux alternatifs des années '70, sa personnalité complexe et son caractère irréductible la mènent régulièrement à faire le pont entre des univers aux premières vues inconciliables. Elle compte ainsi parmi les instigatrices de l'émergence des thérapies alternatives au Québec et se forme aux approches thérapeutiques tant orientales qu'occidentales lors d'un séjour de longue durée en Asie. Participante convaincue au mouvement féministe naissant à Montréal et préconisant la réflexion par l'introspection du corps et de l'esprit, elle oriente sa pratique en fonction des besoins criants des femmes de son époque qui doivent assumer leur pouvoir et s'approprier leur territoire personnel. Lucie met alors sur pied les premiers groupes de thérapie transpersonnelle consacrés aux femmes afin d'explorer à la fois sexualité et spiritualité. À ses yeux, l'identité n'est pas simplement un concept, mais doit se traduire dans les enjeux réels et concrets de la vie quotidienne.

Ouvrant pendant près de 20 ans comme intervenante et animatrice en relation d'aide, notamment au premier centre de thérapies alternatives du Québec, *Le Zorbou – Centre de créativité et d'éveil*, elle mène parallèlement une carrière d'entrepreneure en administration et en comptabilité. Elle offre à de nombreuses micro-entreprises et PME des services à son image, alliant psyché humaine et chiffres d'affaires pour accompagner sa clientèle dans le développement de leur entreprise. Elle sait se faire apprécier comme comptable novatrice et mettre de l'avant son bagage de thérapeute, sachant lire tant un bilan financier que l'humain derrière l'entrepreneur-e et identifier forces et défis à relever.

Membre du Regroupement des Artistes en Arts Visuels et de Culture Montréal, Lucie poursuit en outre sa démarche artistique personnelle et sa quête d'harmonisation des contraires. Si sa pratique en sculpture forme un pont entre matière et spiritualité, elle cherche toutefois à apporter sa contribution à une transformation plus profonde, plus humaine et trouve dans l'enseignement une avenue ralliant ses multiples dimensions professionnelles : elle crée en 2004 la première formation en affaires pour les femmes artistes. En partenariat avec la Commission scolaire Marguerite-Bourgeoys, au sein de laquelle elle est désormais formatrice en *Lancement d'une entreprise*, elle les accompagne dans leurs démarches artistique et entrepreneuriale vers l'atteinte de l'autonomie financière. Toujours actuelle et concrète, elle vit au rythme de ses propres valeurs et cofonde le Centre de formation et de coaching d'affaires **Mon projet d'affaires** en 2009, où elle agit à titre de gestionnaire des finances et continue de coordonner la formation **Coaching d'affaires pour femmes artistes de toutes disciplines**. Consciente de son propre pouvoir social, Lucie ne cesse de contribuer à la cause des femmes et des artistes en leur permettant de découvrir et d'être qui elles sont vraiment tout en le déployant dans un quotidien aux enjeux réels et concrets.

